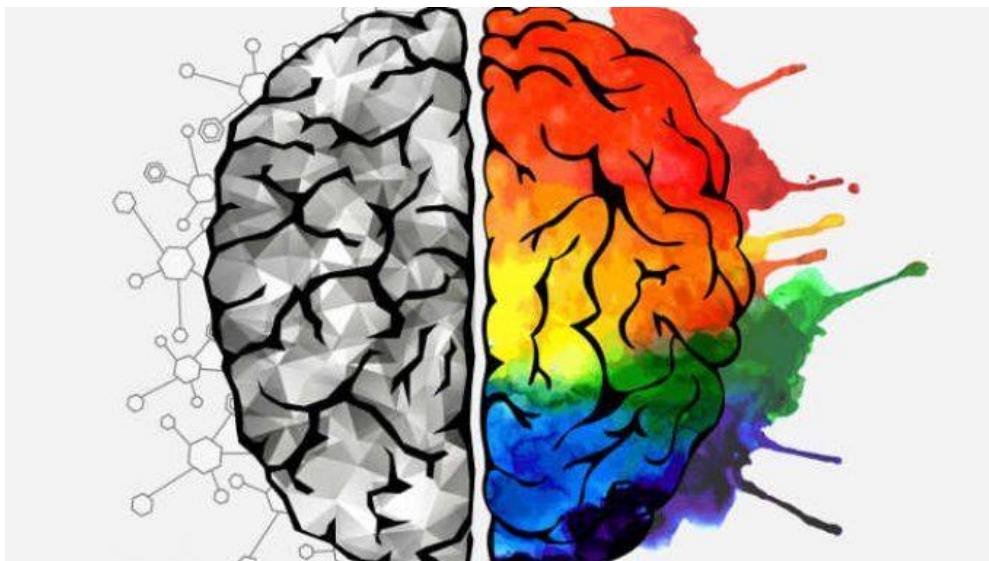


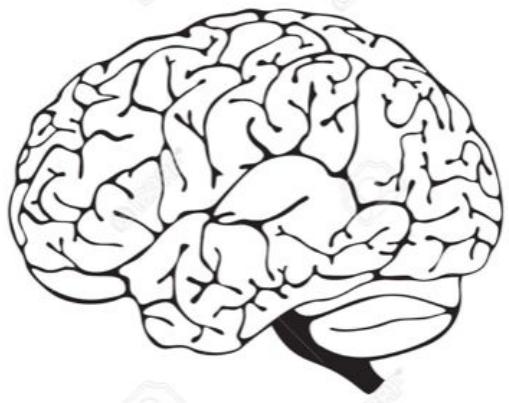
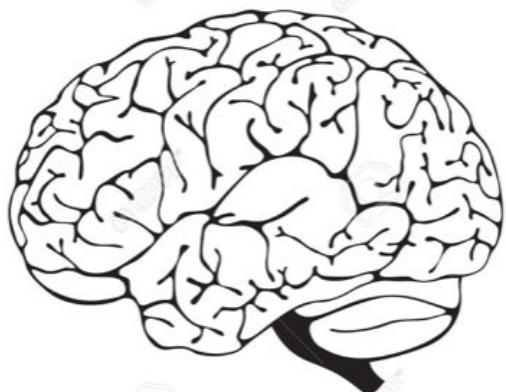
**Alleniamoci
a
pensare bene**



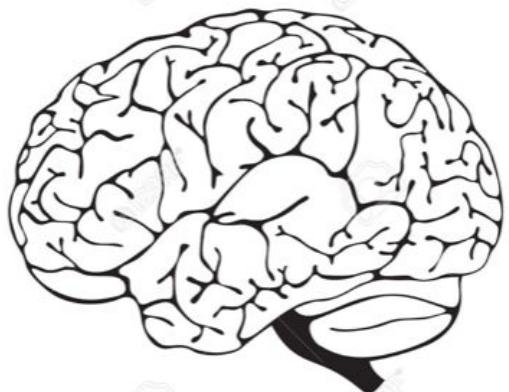
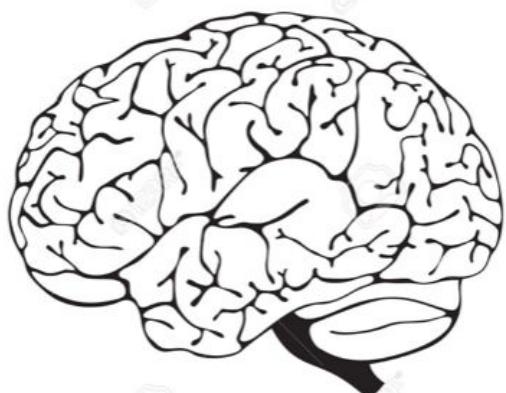
@MAESTRASABRETTA

Leggi e disegna il collegamento tra i neuroni.

1. Quando impari qualcosa di nuovo si crea un nuovo collegamento tra i neuroni del tuo cervello. Poiché è qualcosa che hai appena imparato, questo collegamento è debole.



2. Se ti eserciti questo collegamento diventa un po' più forte.



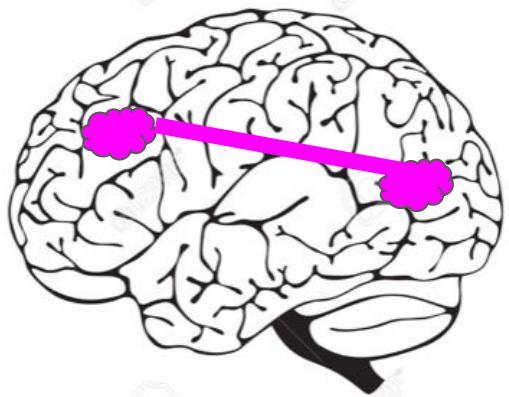
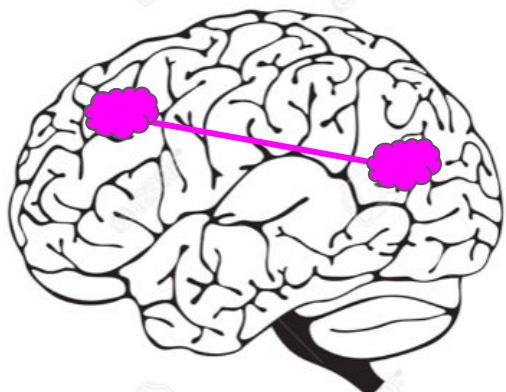
3. Dopo esserti esercitato molte volte il collegamento diventa ancora più forte.
4. Dopo esserti esercitato centinaia di volte per molti anni diventa fortissimo.

Quando sei davanti a qualcosa che ti sembra difficile non abbatterti e prova tante volte, chiedi aiuto, adotta le strategie che hai imparato e poco per volta ti sembrerà sempre più facile.

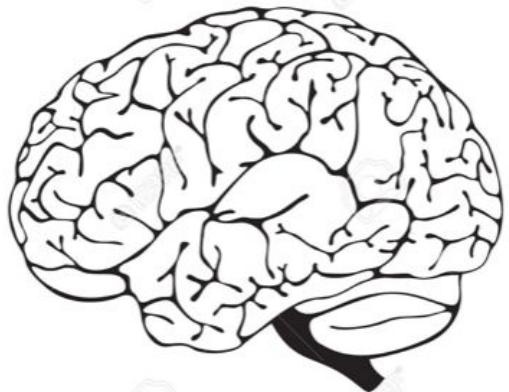
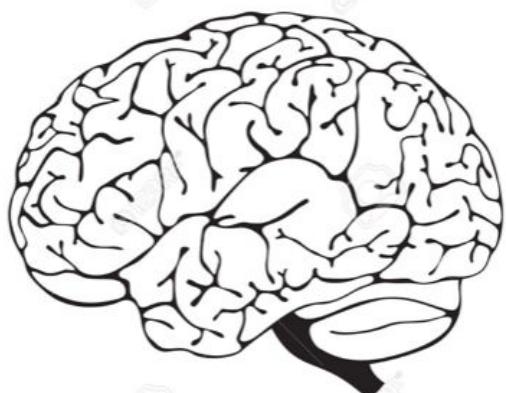
Il tuo modo di pensare può essere allenato a non arrendersi.

Leggi e disegna il collegamento tra i neuroni. **esempio**

1. Quando impari qualcosa di nuovo Si crea un nuovo collegamento tra i neuroni del tuo cervello. Poichè è qualcosa che hai appena imparato, questo collegamento è debole.



2. Se ti eserciti questo collegamento diventa un po' più forte.



3. Dopo esserti esercitato molte volte il Collegamento diventa ancora più forte.
4. Dopo esserti esercitato centinaia di volte per molti anni diventa fortissimo.

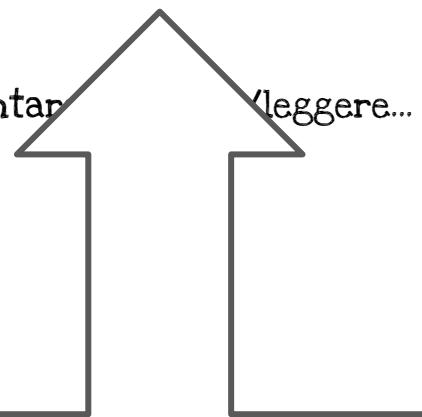
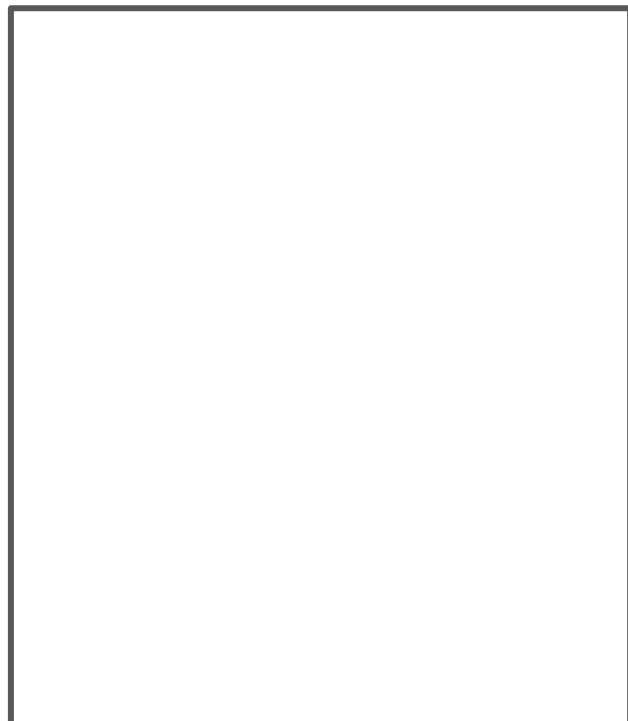
Quando sei davanti a qualcosa che ti sembra difficile non abbatterti e prova tante volte, chiedi aiuto, adotta le strategie che hai imparato e poco per volta ti sembrerà sempre più facile.

Il tuo modo di pensare può essere allenato a non arrendersi.

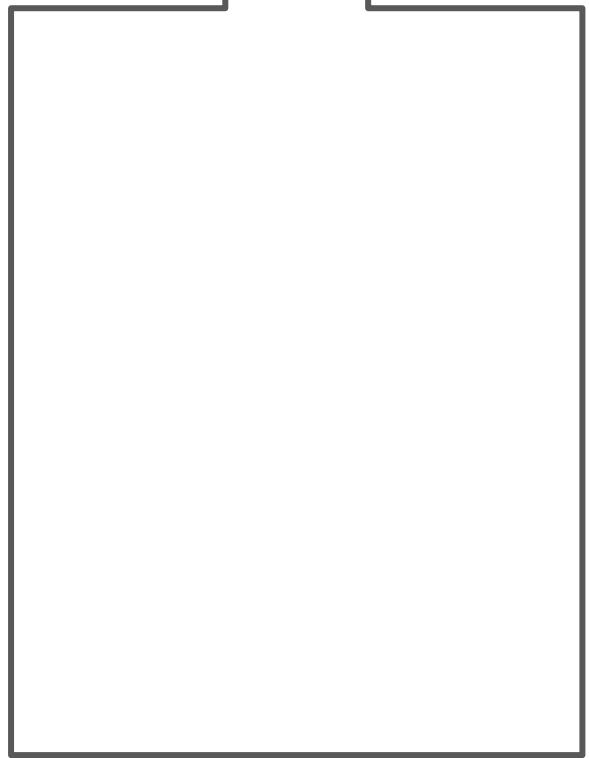
IN COPPIA: leggete le seguenti frasi, parlatene e poi provate ad inserirle negli insiemi

- Mi arrendo.
- Sono sulla strada giusta.
- Questo richiede tempo e impegno.
- Va bene così, è abbastanza.
- Non so cantare/disegnare/scrivere/leggere...
- Questo richiede tempo e impegno.
- Non sarò mai intelligente come lui/lei.
- Cosa sto dimenticando che potrebbe invece essermi di aiuto?
- Non capisco.
- Questo è troppo difficile.
- Userò alcune strategie che ho imparato.
- Non ci riesco.
- È davvero il meglio che so fare?
- ho intenzione di allenare il mio cervello a cantar leggere...

Pensieri che mi bloccano



Pensieri che mi aiutano a crescere



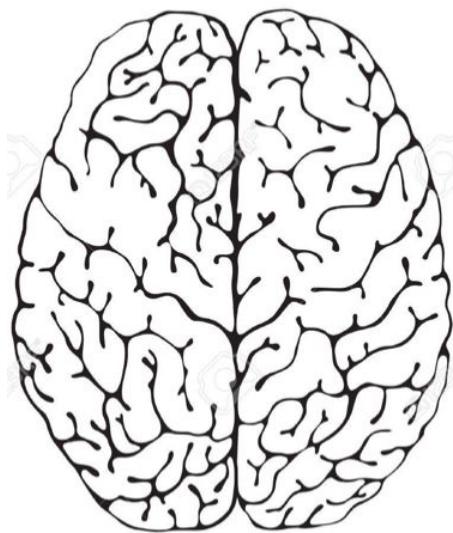
**Metti in relazione le frasi dell'esercizio precedente
formando delle coppie come nell'esempio**

Invece di pensare ...

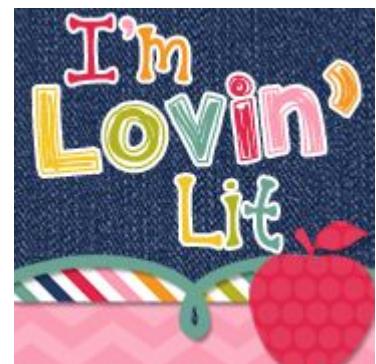
Non ci riesco

Prova a pensare ...

Sono sulla strada giusta.



THANK YOU TO



www.maestrasabretta.com

facebook: Maestra Sabretta

Instagram: maestra_Sabretta

Attribuzione - Non commerciale - Non
opere derivate 4.0 Internazionale

